

PFE

**Programa de
Formación Ejecutiva**

Neurociencias aplicadas al Liderazgo



Duración

1 mes
6 módulos de 2.5 hs.



Modalidad

Blended



Lugar

Aulas IDEA (Viamonte 570,
CABA) - Campus Virtual EDN
+ Plataforma Zoom

Este programa brindará conocimientos acerca de funciones del cerebro para gestionar de manera eficiente nuestros recursos cerebrales, desarrollando habilidades para gestionar las emociones propias y del equipo, tomar decisiones más acertadas y liderar desde el bienestar.

Perfil del participante

Líderes interesados en complementar sus nociones intuitivas de los conceptos del liderazgo con los principios básicos de las neurociencias y el comportamiento de nuestro cerebro.

Objetivos

Que al finalizar el programa los participantes estén en mejores condiciones de saber:

- Cómo funciona tu principal herramienta de trabajo: tu mente y la de tu equipo.
- Cómo usar tu cerebro eficientemente y optimizar el trabajo de tu equipo. El rol de las emociones en el trabajo en equipo, cómo gestionarlas y usarlas a tu favor favoreciendo la agilidad emocional.
- Cómo tomar decisiones más efectivas.
- Cómo facilitar conductas deseadas en nosotros mismos y en nuestro equipo de trabajo. Cómo cuidar, mantener y optimizar tu capital mental y el de tu equipo.

Metodología

- Teórica-práctica con ejemplos, dinámicas y casos acordes a las necesidades del rol del Líder y la gestión de sus equipos bajadas a la práctica diaria.
- Los materiales necesarios para las clases y los enlaces de Zoom estarán disponibles en el campus de la Escuela de Negocios de IDEA.

Estructura pedagógica del programa

1

Introducción al cerebro y a las neurociencias del liderazgo - Maria Roca

- Porqué los líderes deberían conocer cómo funciona nuestro cerebro: El capital mental como principal recurso de las personas, de los equipos y de las organizaciones. El líder como administrador de su propio capital y el de su equipo.
- Principios Generales del Funcionamiento Cerebral: Desarrollo cerebral, áreas y funciones del cerebro, neuroplasticidad y el principio de la adaptabilidad.
- Funciones cerebrales pertinentes para el liderazgo: El reconocimiento de lo que cada uno tiene para aportar y la generación de un ambiente que permita dicho aporte.

2

Gestión eficiente de los recursos cerebrales (propios y de tu equipo) - Maria Roca

- Gestión eficiente de los recursos cerebrales: El cerebro es un órgano maravilloso, pero está limitado en la cantidad de cosas que puede procesar y en el tiempo que necesita para procesarlas. Cómo usar eficientemente los recursos propios y del equipo: gestión del tiempo y foco (propio y de los demás).
- Hábitos y Productividad: Exploración de cómo los hábitos se forman a nivel cerebral y la importancia de desarrollar hábitos que promuevan la agilidad mental y el bienestar en el trabajo.

3

Toma de decisiones - Maria Roca

- Cómo toma decisiones nuestro cerebro: La caída del mito de la racionalidad. En nuestro cerebro conviven distintos sistemas de toma de decisiones que tenemos que aprender a usar a nuestro favor.
- Nudges & Sludges: Cómo facilitar las conductas deseadas en nuestro equipo y nuestra organización.
- Los principales errores de nuestro cerebro: Heurísticos, sesgos, prejuicios; aprendiendo a detectar el error y cómo minimizar su impacto.
- El impacto del otro en nuestras decisiones: Manejo de equipos y grupos.

4

Gestionando el recurso Emocional - Nora Szarazgat

- Las emociones no como enemigas sino como un recurso: Las emociones son señales de alarma con las que cuenta nuestro cerebro para detectar cuestiones que pongan en juego nuestro bienestar.
- El rol del líder en la gestión y el contagio emocional: El contagio emocional varía según las personas y los contextos, pero puede ayudarnos a ser un equipo más eficiente.
- Importancia de reconocer las emociones y usarlas a nuestro favor: No tendría sentido ignorar una alarma; las emociones son una fuente de información.
- Estrategias de gestión & agilidad emocional para líderes: Generar espacios de interacción, validar las emociones de los demás y evitar obstáculos en la comunicación son fundamentales. Reconocer los disparadores internos y externos de las emociones y aprender a manejarlos puede ser útil para liderar mejor.

5

Bienestar & Salud Mental en el mundo de las organizaciones - Maria Roca

- Qué pasa cuando la mente se enferma: Las condiciones que afectan la salud mental son más frecuentes de lo que se cree y es importante que los líderes puedan reconocer señales de alarma en ellos y en los demás.
- Buenas prácticas para líderes en salud mental: Confidencialidad y Privacidad. Ajustes Razonables para personas que sufren alguna condición en su salud mental, Manejo de Crisis & Apoyo en Emergencias
- Cómo generar una cultura de trabajo saludable: Factores relacionados al trabajo que impactan en el bienestar y factores de riesgos psicosociales: Burnout.

6

Jornada de Integración

- Jornada de integración, workshop y networking junto a María Roca y Nora Szarazgat (presencial)

Facilitadoras



María Roca



Psicóloga especializada en la evaluación de las funciones cognitivas, entre las que se incluyen la memoria, la atención y el lenguaje entre otros. Desde su graduación se ha dedicado a la Neuropsicología Clínica habiéndose formado bajo la supervisión del Dr. Facundo Manes y la Lic. Teresa Torralva. Desde el año 2005 se desempeñó como subdirectora del Departamento Neuropsicología de INECO. Actualmente es Directora de cuatro cursos de Posgrado en la Universidad Favaloro y de la materia de Evaluación Cognitiva en grado en la misma Universidad siendo además Investigadora Independiente del CONICET.



**Nora
Szarazgat**



Es coach certificada por AECOP (Asociación Española de Coaching Profesional). Estudió Ciencias de la Educación en la Universidad Nacional de Quilmes y realizó posgrados en Nuevas Tendencias en Educación y en Formación de Formadores en la Universidad de Buenos Aires, complementando su formación con especializaciones en igualdad de oportunidades, gamificación, microlearning y didáctica para entornos virtuales. Desde 1997 se dedica a la consultoría en Recursos Humanos, con foco en diseño didáctico, formación y desarrollo de personas. Entre 2002 y 2011 residió en Madrid, donde incorporó evaluación de potencial, y a su regreso continuó como consultora senior en programas ejecutivos y proyectos de formación en universidades y organizaciones. Es autora del minibook Construyendo el compromiso (Editorial Temas, 2017), cuenta con experiencia en el sector privado y público, fue coordinadora de programas de formación virtual del Ministerio de Educación de la Nación y actualmente es facilitadora de la Escuela de Negocios de IDEA.

Información general

Admisiones:

Para la inscripción al Programa no se requiere certificación universitaria.

Formas de pago:

- Transferencia bancaria
- Tarjetas: American Express, MasterCard, Visa y Visa Electrón

Importante:

- Las vacantes son limitadas. Su inscripción implica un compromiso de asistencia al programa.
- Cancelación de inscripciones hasta 48 hs. antes del inicio de la actividad, acreditándose el importe a futuras actividades, por el lapso del año calendario.
- Para recibir el certificado de asistencia al curso se deberá cumplir con al menos 70% de la cursada.
- La realización del programa queda sujeta a la confirmación de un cupo mínimo de participantes.
- IDEA se reserva el derecho de cancelar o postergar sus actividades hasta 48 hs. antes de su inicio.
- IDEA se reserva el derecho de modificar los módulos, sus contenidos y los facilitadores y/o invitados, garantizando la calidad de los mismos.



Consultas e Informes:

Sofía Garayo

Coordinadora de Programas Abiertos

sgarayo@idea.org.ar / escuela.de.negocios@idea.org.ar

Cel. + 54 9 11 3614 4918